



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4» города Сосновый Бор
(МБДОУ «Детский сад №4»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4»
Т.В. Сверчкова
2022 г.



**Перспективное десятидневное меню
для детей с 1 года до 3 лет**
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 4»
города Сосновый Бор
(МБДОУ «Детский сад № 4» г. Сосновый Бор)

2022 год.

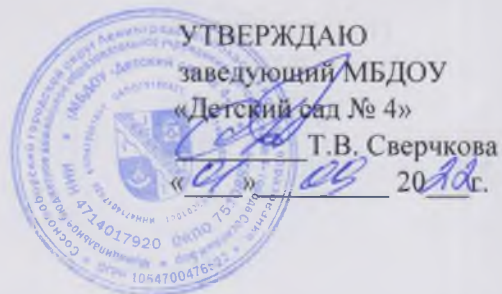


День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 года - 3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак											
168	Каша манная	150	2,36	0,23	0,08	75,00	0,03	0,01	-	7,4	0,35
	Печенье	12	2,44	0,50	14,74	73,47	-	-	-	-	-
400	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,28	2,46	189,6	0,16
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		9,15	4,48	33,64	275,93					
Обед											
13	Икра свекольно-морковная	30	1,29	2,70	3,83	42,92	0,03	0,03	2,1	14,8	0,3
81	Суп гороховый	180	6,28	4,26	6,08	130,88	0,02	0,05	4,65	32,2	2,03
286	Гуляш из мяса	80	9,00	5,40	3,00	96,30	0,05	0,8	0,7	47,6	1,2
317	Макароны отварные	100	3,92	0,93	25,21	120,35	0,08	0,03	-	9,88	1,72
376	Компот из чернослива	150	0,65	0,00	23,92	83,13	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		31,72	13,95	78,27	554,44					
Полдник											
10	Салат из зеленого горошка	40	2,43	3,32	3,33	54,50	0,01	-	4,27	3,8	0,09
216	Омлет натуральный	117	6,91	6,19	3,97	101,65	0,04	0,24	3,2	46,4	1,18
391	Чай с сахаром	150	0,60	0,33	17,27	61,36	-	0,002	0,03	8	0,19
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Фрукты	95	1,71	0,51	9,32	42,39	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		14,09	10,85	48,63	333,37					
	Итого за день:		55	30	160	1160					



День: вторник
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак											
185	Каша «Дружба»	150	7,41	3,50	38,78	207,36	0,13	0,04	-	16,3	1,35
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
394	Чай с молоком	150	3,29	2,64	8,61	59,41	0,05	-	-	112	0,5
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		13,18	10,74	73,79	423,70					
Обед											
17	Салат из квашеной капусты	30	0,60	3,03	2,28	33,01	0,009	0,015	9,98	26,8	18,22
84	Суп рыбный	180	5,00	3,20	13,20	99,80	0,1	0,09	5,38	24	0,1
282	Котлета любительская	60	9,32	7,07	8,97	139	0,057	0,1	0,09	26,1	0,9
321	Картофельное пюре	120	3,01	3,95	17,26	115,82	0,11	0,09	14,53	29	0,81
356	Соус сметанный	30	0,92	3,79	2,27	46,52	0,89	0,02	-	8,7	0,02
379	Компот из кураги	150	1,27	0,00	22,53	99,42	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		30,7	14,63	73,77	475,43					
Полдник											
235	Творожное печенье	120	20,64	13,02	22,08	289,83	0,03	0,11	0,1	65	0,48
	Йогурт	150	6,50	3,79	14,79	107,44	0,03	0,13	0,98	94,3	0,1
	Фрукты	95	2,08	0,80	21,81	98,38	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		29,22	17,61	58,68	495,65					
	Итого за день:		73,1	43	206	1395					



День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещ-ва (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
Завтрак											
168	Каша ячневая	150	6,29	1,71	39,53	196,13	0,06	0,05	-	28	0,6
395	Напиток кофейный	150	2,25	2,10	9,60	66,44	0,03	0,13	0,98	94,3	0,1
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
	Сыр	10	6,68	8,45	19,39	160	0,02	0,02	0,87	65	0,4
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		17,70	16,86	94,92	579,50					
Обед											
38	Салат из свежих огурцов и помидор	30	0,96	0,61	1,16	0,74	0,01	0,015	1,02	17,9	0,22
41	Салат из моркови	30	0,39	2,33	2,33	30,60	0,02	0,03	1,92	10,4	0,27
82	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	3,62	4,10	20,36	128,68	0,09	0,05	6,6	19,7	0,87
318	Бигус с курой	150	15,65	14,64	11,31	222,45	0,9	0,8	6,58	38,9	0,7
376	Компот из изюма	150	0,24	0,15	12,35	48,72	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
38	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		31,44	22,49	63,74	512,05					
Полдник											
	Сельдь	55	16,32	8,66	3,09	87,90	0,11	0,12	1,1	2,2	1,24
321	Картофельное пюре	100	3,01	3,95	17,26	115,82	0,11	0,09	14,53	29	0,81
393	Чай с лимоном	150	0,41	3,96	14,23	68,23	0,001	0,001	0,98	10,7	0,11
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Фрукты	95	1,30	0,95	9,86	51,68	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		23,48	18,02	59,18	397,10					
	Итого за день:		72	57	218	1489					

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 4»
 Т.В. Сверчкова
 « 20 » 20 20

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещ-ва (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак											
168	Каша кукурузная	150	3,18	4,44	14,10	108,50	0,07	0,06	-	162,48	4,49
397	Какао на молоке	150	4,89	5,07	20,84	133,14	0,04	0,14	1,2	114	0,41
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		10,55	14,11	61,34	398,57					
Обед											
41	Салат из свежих огурцов	30	0,69	8,08	2,06	83,39	0,01	0,01	0,9	0,6	0,22
33	Салат из свеклы	30	1,38	8,08	8,37	110,56	0,008	0,015	3,8	14,1	0,53
	Суп с яичными хлопьями	180	1,37	0,68	10,5	53,55	0,076	0,10	6,72	13,3	1,5
294	Суфле из печени	70	8,60	8,86	7,78	155,65	0,27	1,91	8,71	25,5	5,87
313	Греча отварная	100	3,57	5,68	17,75	138,28	0,08	0,03	-	14,82	1,79
354	Соус сметанный	30	0,92	3,79	2,27	46,52	0,89	0,02	-	8,7	0,02
378	Компот из чернослива	150	0,65	0,00	23,92	83,13	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		27,76	35,83	88,88	751,94					
Полдник											
45	Творожная запеканка	140	11,33	8,97	9,40	165,37	0,03	0,11	0,1	65	0,48
394	Сгущенное молоко	25	1,68	1,97	12,25	77,44	-	-	-	-	-
	Йогурт	150	4,50	6,00	5,78	96,75	0,03	0,13	0,98	94,3	0,1
	Фрукты	95	0,70	0,32	11,07	46,44	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		18,21	17,26	38,50	386					
	Итого за день:		57	67	189	1537					



УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 4»
 Г.В. Сверчкова
 « 20 08 »

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 год - 3 лет

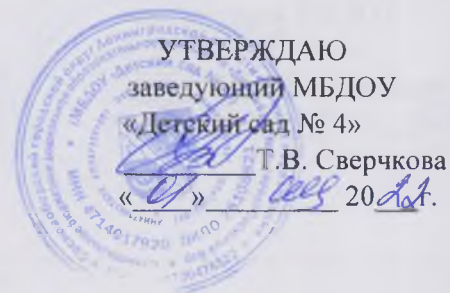
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещ-ва (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
Завтрак											
168	Каша пшеничная	150	7,41	3,50	38,78	207,36	0,16	0,18	-	163,88	0,29
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
392	Чай с сахаром	150	0,60	0,33	17,27	61,36	-	0,002	0,03	8	0,19
	Сыр	10	6,68	8,45	19,39	160					
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		17,17	16,88	101,84	585,7					
Обед											
	Томат свежий	30	10,91	0,61	34,70	74,2	0,01	0,015	1,02	17,9	0,22
	Огурец солёный	30	7,60	60,89	23,75	67,30	0,017	0,018	2,5	10,7	0,3
58	Свекольник на мясном бульоне	180	12,50	11,22	12,82	189,24	0,07	0,25	12,49	36,75	1,32
282	Шницель мясной	60	10,13	18,52	2,25	220,50	0,057	0,01	0,09	26,1	0,9
336	Рагу овощное	120	2,94	4,46	9,26	79,74	0,037	0,04	19,6	79	0,87
378	Кисель из ягод	150	0,14	0,00	29,71	118,80	-	-	0,8	0,37	0,06
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		54,80	96,36	128,72	830,64					
Полдник											
	Яйцо отварное	1/2	2,88	5,53	0,57	63,50					
471	Булочка Янтарная	70	6,02	3,37	28,30	168					
392	Чай с сахаром	150	0,60	0,33	17,27	61,36	-	0,002	0,03	8	0,19
	Фрукты	95	1,71	0,51	9,32	42,39	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		11,21	9,74	55,46	335,25					
	Итого за день:		83	123	286	1752					



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4»
Т.В. Сверчкова
« 20 » 20 2022 г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещ-ва (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
	Завтрак										
168	Каша геркулесовая	150	5,63	6,46	23,87	166,43					
	Батон нарезной	30	7,70	3,00	49,80	262,00	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
394	Чай с молоком	150	3,29	2,64	8,61	59,41	0,05	-	-	112	0,5
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		16,66	16,20	93,94	571,30					
	Обед										
12	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	1,94	7,94	8,98	114,14	0,02	0,01	1,17	7	0,34
80	Суп фасолевый	180	6,28	4,26	6,08	130,88	0,06	0,07	5,03	34,1	0,66
304	Плов с мясом	150	9,76	8,24	34,62	257,67	0,2	0,08	0,41	30	1,45
376	Компот из изюма	150	1,20	0,00	21,30	90,00	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		29,76	21,10	87,21	673,55					
	Полдник										
	Яйцо отварное	1/2	14,00	12,50	1,00	174,00	0,01	0,08	-	60	1,5
470	Булочка простая	70	6,25	6,66	48,56	270,45	0,05	0,05	0,01	26	0,5
392	Чай с сахаром	150	0,60	0,33	17,27	61,36	-	0,002	0,03	8	0,19
	Фрукты	95	1,71	0,51	9,32	42,39	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		22,56	20,00	76,15	548,20					
	Итого за день:		69	57	257	1793					



День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещ- ва (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
Завтрак											
168	Каша рисовая	150	3,68	4,25	39,33	196,56	0,06	0,24	-	18,3	0,16
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
400	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	0,06	0,28	2,46	189,6	0,16
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		10,51	12,60	72,93	434,49					
Обед											
	Огурец свежий	30	0,75	0,10	2,25	12,50	0,01	0,011	0,6	1,2	0,22
	Икра кабачковая	30	1,00	7,00	7,00	97,00	-	-	-	-	-
84	Рассольник рыбный	180	4,76	5,90	19,06	108,62	0,1	0,09	5,38	24	0,1
268	Суфле из рыбы	70	16,32	8,66	3,09	87,90	0,08	0,11	0,22	12,9	0,09
290	Розовое пюре	120	3,01	3,95	17,26	115,82	0,11	0,09	14,53	29	0,81
350	Соус молочный	30	0,82	2,57	2,59	33,90	0,89	0,02	-	8,7	0,02
	Компот из ягод	150	0,14	0,00	29,71	118,80	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		37,38	28,84	97,19	655,40					
Полдник											
12	Салат из кукурузы консервированной	40	1,09	0,39	5,84	32,51	0,02	0,02	4,5	10,7	0,3
206	Макаронны отварные с сыром	100	14,43	8,70	22,70	226,13	0,05	0,07	0,14	104,6	1,14
392	Чай с сахаром	150	0,60	0,33	17,27	61,36	-	0,002	0,03	8	0,19
	Фрукты	95	2,08	0,80	21,81	98,38	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		18,20	10,22	67,62	418,38					
	Итого за день:		66	52	238	1508					

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4»

Т.В. Сверчкова
« 09 » 20 09

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещ-ва (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
Завтрак											
168	Каша пшеничная	150	7,41	3,50	38,78	207,36	0,16	0,18	-	163,88	0,29
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
	Сыр	10	2,86	2,95	0,00	38,72	0,02	0,02	0,87	65	0,4
395	Напиток кофейный	150	2,75	2,27	11,66	81,10	0,03	0,13	0,98	94,3	0,1
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		15,50	13,32	76,84	484,11					
Обед											
41	Салат из свежих помидор	30	10,91	61,61	34,72	73,70	0,01	0,015	1,02	17,9	0,22
56	Салат из моркови с зеленым горошком	30	1,78	7,78	7,53	106,54	0,02	0,01	1,17	7	0,34
310	Щи из свежей капусты на курином бульоне	180	6,80	19,28	26,75	308,00	0,03	0,03	16,3	40	0,53
336	Жаркое по- домашнему с курой	150	15,40	30,10	9,60	368,80	0,17	0,26	7,26	24	3,054
354	Компот из чернослива	150	0,65	0,00	23,92	83,13	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		46,12	119,4	118,8	1021,0					
Полдник											
206	Творожная лакомка	160	20,64	13,02	22,08	289,83	0,1	0,08	0,9	27,12	0,74
	Йогурт	150	4,50	6,00	5,78	96,75	0,03	0,13	0,98	94,3	0,1
	Фрукты	95	0,70	0,32	11,07	46,44	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		25,84	19,34	38,93	433,02					
	Итого за день:		87	152	235	1938					

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 4»
 Г.В. Сверчкова
 « 04 » 20 11 г.



День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак											
168	Каша ячневая	150	6,29	1,71	39,53	196,13	0,06	0,05	-	28	0,6
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
397	Какао на молоке	150	3,05	2,58	11,06	79,31	0,04	0,14	1,2	114	0,41
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		11,82	8,89	76,99	432,37					
Обед											
19	Салат из свежих огурцов и помидор	30	0,84	8,05	2,76	87,40	0,01	0,015	1,02	17,9	0,22
36	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,58	2,44	2,67	34,96	0,02	0,01	1,17	7	0,34
77	Суп овощной на мясе	180	1,64	1,17	7,70	47,88	0,09	0,09	5,84	21	0,65
278	Бефстроганов из отварного мяса	66	15,57	16,14	4,10	225,29	0,06	0,7	0,6	41,2	0,95
313	Греча припущенная	100	3,57	5,68	17,75	138,28	0,08	0,03	-	14,82	1,79
379	Компот из кураги	150	1,27	0,00	22,53	99,42	0,002	0,005	0,3	23,9	0,94
	Хлеб ржаной	40	10,58	0,66	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		34,05	34,14	73,74	714,09					
Полдник											
	Яйцо вареное	1/2	14,0	12,5	1,00	174,00	0,01	0,08	-	60	1,5
458	Булочка творожная	100	6,54	3,03	24,79	153,00	0,05	0,31	0,82	62,8	1,54
393	Чай с лимоном	150	0,41	3,96	14,23	68,23	0,001	0,001	0,98	10,7	0,11
	Фрукты	95	1,30	0,95	9,86	51,68	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		22,25	20,44	49,88	449,91					
	Итого за день:		68	64	201	1594					



День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 год - 3 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещ-ва (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак											
168	Каша пшеничная	150	2,36	4,30	7,18	76,00	0,07	0,18	-	162,48	0,07
	Батон нарезной	30	2,44	0,50	14,74	73,47	0,05	0,02	-	6,9	0,6
	Масло сливочное	5	0,04	4,10	0,04	37,00	0,05	-	-	9,3	0,62
392	Чай с сахаром	150	0,60	0,33	17,27	61,36	-	0,002	0,03	8	0,19
	Сок (второй завтрак)	95	0,00	0,00	11,62	46,46	-	-	-	-	-
	Итого		5,44	9,23	50,85	294,29					
Обед											
18	Салат из свежих огурцов	30	0,69	8,08	2,06	83,39	0,01	0,01	0,9	0,6	0,22
41	Салат из моркови	30	1,21	6,74	6,70	91,44	0,02	0,03	1,92	10,4	0,27
	Огурец соленый	30	1,00	1,70	0,10	11,00	0,02	0,02	2,5	10,7	0,3
83	Суп полевой	180	10,68	10,20	68,54	418,00	0,1	0,09	5,38	24	0,1
298	Голубцы ленивые с мясом	150	7,31	7,32	9,34	133,21	0,06	0,1	11,3	43,1	1,13
378	Кисель из ягод	150	0,00	0,00	41,22	162,99	-	-	0,8	0,37	0,06
	Хлеб ржаной	40	10,58	66,00	16,23	80,86	0,05	0,02	-	10,5	1,17
	Итого		31,47	100,04	144,19	980,89					
Полдник											
45	Винегрет овощной	40	2,53	2,13	0,17	28,86	0,03	0,04	17,8	76	0,8
392	Чай с сахаром	150	0,60	0,33	17,27	61,36	-	0,002	0,03	8	0,19
	Вафли	12	2,80	3,30	77,30	354,00	-	-	-	-	-
	Фрукты	95	0,70	0,32	11,07	46,44	0,004	0,003	10	34,5	0,35
	Итого		6,63	6,08	105,81	490,66					
	Итого за день:		44	115	301	1766					