

ИНСТРУКЦИЯ по организации охраны жизни и здоровья детей

1. Общие требования безопасности

1.1. Педагог при проведении занятий и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять:

- инструкцию по организации охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в детском образовательном учреждении (далее по тексту –ДОУ);
- санитарные нормы и правила для ДОУ;
- правила пожарной безопасности (знать план эвакуации детей на случай пожара, действия взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
- правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице, на игровых площадках с целью профилактики детского травматизма);
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- инструкцию по действиям сотрудников при возникновении чрезвычайных ситуаций

1.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагога и сотрудники ДОУ обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

1.3. При организации образовательного процесса следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
- недостаточная освещенность (сумеречный свет), неправильное с точки зрения освещения размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению зрения у детей;
- присутствия в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения слуха;
- неисправное электрооборудование, технические средства обучения (ТСО) в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной травм;
- несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный залы или другое помещение детского сада, особенно при спуске или подъеме по лестнице могут являться причиной травм у детей. Запрещается перемещение детей по саду без присмотра взрослого.

1.4. Требования к оснащению помещений ДОУ:

- в двухэтажных зданиях ДОУ балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками;
- все открывающиеся окна должны открываться внутрь, иметь ограничители (фиксирующие приспособления);
- двери должны иметь доводчики;
- входные двери в течение дня должны быть закрыты на замок (домофон);

- радиаторы центрального отопления в групповых комнатах, умывальных и других помещениях детского сада должны быть загорожены снимающимися или открывающимися для чистки экранами;
- в помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима;
- инвентарь для занятий воспитанников должен располагаться в шкафах и на полках, высота которых не должна превышать уровня груди ребенка;
- запрещается вбивать гвозди на уровне роста ребенка;

1.5. Требования к содержанию в помещениях детского сада растений:

- недопустимо содержание в группах ядовитых и колючих растений;
- на подоконниках групповых помещений не следует размещать широколистные цветы, снижающий уровень естественного освещения;

1.6. Правила обращения с ножницами:

- пользоваться ножницами разрешается детям только под руководством воспитателя;
- ножницы для самостоятельной работы должны быть с закругленными концами; колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, а также дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном для детей месте;
- в пользование детям даются исправные и безопасные предметы с хорошо закреплёнными рукоятками;

1.7. Необходимо организовывать обучение детей правилам безопасного поведения в быту, на улице.

1.8. В соответствии с СанПиН домашние задания дошкольникам задавать нельзя.

1.9. О каждом несчастном случае или плохом самочувствии воспитанника педагог обязан немедленно сообщить заведующему ДОО, медицинской сестре, оказать первую доврачебную помощь.

1.10. Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников. В учреждении на видном месте рядом с телефоном вывешиваются адреса и номера телефонов администрации ДОО, врача, скорой помощи, пожарной и других аварийных служб.

1.11. Запрещается присутствие на территории и в здании детского сада, посторонних лиц, не являющимися участниками воспитательного и образовательного процесса, без согласования и разрешения администрации ДОО.

1.12. Требования к организации прогулок:

- при проведении прогулок на территории ДОО соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;
- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой;
- длительность прогулок должна определяться погодными условиями (в соответствии с нормами СанПиН);
- во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;

1.13. Требования к оснащению территории детского сада:

- всё оборудование на участке (малые игровые формы, спортивное, игровое оборудование) должны быть в исправном состоянии; отвечать возрасту детей и санитарным нормам;
- ограждения детского сада не должны иметь проёмов во избежание самовольного ухода детей и проникновения животных;
- ворота и калитки ДОО в течение дня должны быть закрыты на замки (защелки).

1.14. При организации прогулок воспитателям следует ограждать детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, если ребёнок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки);
- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на мокрой и скользкой площадке; катании с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанных песком;
- намокание детской одежды и обуви;
- переохлаждение или перегревание организма ребёнка;
- отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами и др..
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- укусы животных (собак, кошек), насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения опасными заболеваниями);
- солнечный и тепловой удары;
- заболевание аллергией в период цветения растений.

1.15. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра на прогулочных площадках.

1.16. Педагог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении разных видов деятельности с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности, с ним проводится внеплановый инструктаж, проверка знаний по технике безопасности.

2. Требования безопасности перед началом работы в помещениях

2.1. Перед началом работы необходимо включить в помещениях освещение и убедиться в исправной работе светильников, провести визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда с воспитанниками, мест хранения методического материала и других помещений детского сада на предмет безопасности.

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.

2.3. Обязательно проверить правильность расстановки детской мебели в групповой комнате:

- 4-х местные столы должны быть установлены не более, чем в два ряда, 2-х местные столы не более чем в три ряда;
- расстояния между рядами столов- не менее 0,5 м;
- расстояние первого ряда столов от наружной стены – не менее 1 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования взрослых и воспитанников.

2.7. Занятия проводятся при соблюдении санитарно- гигиенических норм: в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40-45%). Температура в

группах должна быть не ниже +18-20 градусов, в музыкальном зале не ниже +16 градусов, в помещении спальни - не ниже +19 градусов, в туалете - не ниже +20 градусов.

2.8. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед внесением в группу моют в течение 15 минут проточной водой при $t \geq 37$ градусов с мылом и затем высушивают.

2.9. Количество полотенец для рук, индивидуальных расчесок, стаканчиков для полоскания рта должно соответствовать фактическому количеству детей.

2.10. Родители (законные представители) должны лично предавать ребенка воспитателю, делая запись в журнале приема-передач детей.

2.11. Педагоги и воспитатели не должны приступать к работе при плохом самочувствии или во время внезапной болезни.

3. Требования безопасности перед началом прогулки

3.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, проверять исправность игрушек и надежность крепления игрового оборудования. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

3.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и пр.) производить только при помощи граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы.

3.3. В случае обнаружения на территории ДОО наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок немедленно сообщить ответственным лицам из администрации ДОО или позвонить в полицию. Подозрительные предметы не трогать, не перемещать, отвести детей на безопасное расстояние.

3.8. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

3.9. Воспитатель должен контролировать безопасное передвижение воспитанников на прогулку и с нее.

3.10. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у детей светлых головных уборов. Младшие воспитатели обеспечивают наличие питьевой воды во время летних прогулок.

4. Требования безопасности во время проведения различных видов педагогической деятельности в помещениях

4.1. Обеспечить безопасное проведение для жизни и здоровья детей разных видов коррекционно-педагогической деятельности.

4.2. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями. Мебель должна быть промаркирована.

4.3. Не оставлять детей в помещениях учреждения без присмотра взрослых.

4.4. При работе с воспитанниками необходимо использовать исправный демонстрационный раздаточный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

4.5. Не проводить в перерывах между занятиями сквозного проветривания помещений в присутствии воспитанников.

4.6. Во время перемещения из одного помещения детского сада в другое необходимо следить за безопасностью воспитанников: дети не должны толкаться, перегонять друг друга; при спуске и подъеме между этажами здания детского сада им необходимо держаться за перила. Запрещается передвижение воспитанников по учреждению без сопровождения взрослых.

4.7. Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках образовательной программы с воспитанниками проводить занятия по правилам дорожного движения, пожарной

безопасности, электробезопасности, по профилактике бытового травматизма. К работе необходимо привлекать родителей.

4.8. Количество учебных занятий в группах в неделю с учетом их коррекционной направленности должно соответствовать требованиям СанПиН. Во всех группах в середине занятия необходимо проводить физкультминутки длительностью 1,5 - 2 мин. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10 мин.

4.9. Педагогический персонал должен исключить ситуации травмирования одним ребенком другого путем рациональной организации детской деятельности. Необходимо исключать по отношению к воспитанникам постоянный повышенный тон, окрики и принуждения.

4.10. Требования к организации питания:

- во время раздачи пищи не допускать присутствия и игр детей около обеденных столов;
- температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 градусов; запрещается приносить в групповые комнаты кипяток;
- во время приёма пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов;
- во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;
- запрещается приносить в детский сад продукты питания из дома для угощения детей.

4.11. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы воспитатель обязан сразу сообщить об этом старшей медицинской сестре, заведующему ДОО и родителям ребенка (законным представителям), оказать первую медицинскую помощь, в экстренных случаях немедленно вызвать скорую помощь.

4.12. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

4.13. Обувь и одежда детей должны быть удобны для игр и занятий. Обувь должна иметь нескользкую подошву, небольшой каблук, задник, плотно сидеть на ноге. Недопустимо использовать булавки, броши.

4.14. Воспитатель обязан передавать ребёнка родителям (законным представителям) или лицам, достигшим 18-летнего возраста, на основании доверенности от родителей (законных представителей).

4.15. Запрещается отдавать детей:

- лицам, не достигшим 18 лет и лицам, не имеющим доверенности от родителей (законных представителей);
- лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, родителей, администрацию или вызвать полицию (действовать по обстоятельствам).
- после 19 часов воспитанник, за которым не пришли родители (законные представители) передается в полицию или органы опеки.

5. Требования безопасности во время выхода за территорию ДОО.

5.1. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулки, экскурсий без наблюдения воспитателя.

5.2. Воспитатели и сопровождающие лица должны руководствоваться Положением о проведении организованных выходов воспитанников за пределы ДОО.

6. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.

6.1. При возникновении пожара необходимо:

- немедленно принять меры по эвакуации воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения; иметь при себе списки воспитанников;
- сообщить о пожаре заведующему; родителям (законным представителям);
- при необходимости и возможности отключить электроэнергию;

- проследовать с воспитанниками на безопасное расстояние от места возгорания (площадку сбора сотрудников и воспитанников), ждать дальнейших указаний ответственных лиц.

6.2. При получении травмы ребенком необходимо:

- немедленно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью;
- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- сообщить об этом администрации учреждения, медицинской сестре, родителям (законным представителям), поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребёнка до прибытия медицинского работника;
- при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.

6.3. При возникновении непредвиденных и чрезвычайных ситуаций следует:

- обеспечить безопасность детей - принять меры по эвакуации их в безопасное место;
- сообщить администрации о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
- при возможности сообщить в службы спасения.

6.6. В случаях самовольного ухода воспитанника за пределы ДООУ воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника.

7. Требования безопасности по окончании работы в помещениях

7.1. Следует привести в порядок своё рабочее место и рабочие места воспитанников.

7.2. Выключить электрические приборы, убрать демонстрационные материалы.

7.3. Убрать документацию, пособия, оборудование, использованное на занятии, в предназначенные для их хранения места.

7.4. Привести в порядок помещение (убрать игрушки, проверить расстановку мебели, размещение детских вещей).

7.5. Вымыть игрушки. Игрушки моют ежедневно в конце дня, а в ясельных группах, 2 раза в день. кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

7.6. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, выключить свет, отключить воду, закрыть входные двери. Сдать ключи от помещений группы дежурному администратору. Сделать запись в журнале общественно- административного контроля.